



iモード「健康ビューティーライフ」で人気の「スーパーボディ」が「スパボ・ダイアリー」アプリサービスを開始

ダイエット&ビューティーを支援する女性のための手帳型アプリ

株式会社メディアシーク(東京都港区 代表:西尾直紀)は、食事や運動、月経など健康管理が手軽にケータイ電話で行える「スパボ・ダイアリー」を、NTT DoCoMo iメニュー掲載サイト「スーパーボディ」で提供を開始します。

アプリ概要

スパボ・ダイアリーは、毎日の食事や運動、アルコールや喫煙量などの管理と月経管理、両方が行える女性のための、よりキレイ・よりヘルシーを支援するサービスです。

初回利用時にはMyプロフィールを作成。身長・体重や3サイズ、月経周期、食事・運動・生活に関するユーザー情報を登録。「あなたは洋ナシ型」など体型タイプを判別したり、食事・運動・生活の傾向、月経情報を基礎情報として記録します。さらに、目標となる体重や体脂肪、ウェスト・バストなど3サイズの設定も行うことができます。

毎日の利用では、食事や運動、体重・体脂肪・基礎体温などを記録すると、摂取カロリー、栄養バランスや、運動で消費したカロリーを自動で計算し、オススメメニューの検索や、食べ過ぎたときに最適なエクササイズを検索が行えます。さらに、例えば、「目標体重45キロまであと3キロ!」など、記録したデータはグラフ表示でき、一目でチェックが可能です。また、日記機能もあり、飲み会・外食・デート・喫煙などの情報や、生活傾向が記録でき、それらをもとに、個別にアドバイスを表示します。

イメージ



アプリにすることで、記録の利便性をUP

スパボ・ダイアリーはアプリ自身が記録を保持することで、入力の都度、通信を行う手間や時間をとらせません。地下鉄や地下街などケータイ電話圏外の場所でも利用が可能です。

この情報のお問い合わせ先

株式会社メディアシーク PR 担当 菊地裕助・佐藤美恵 (MP:090-3524-4308 E-mail:yoshie_s@d1.dion.ne.jp)

〒106-0041 東京都港区麻布台 2-3-5 NOAビル <http://www.mediasseek.co.jp/>

TEL03-3224-3113 FAX 03-3224-3120 E-mail:press@mediasseek.co.jp

【スパボ・ダイアリー概要】

NTTDoCoMo iモード iメニュー掲載サイト

メニュー/検索 健康/ビューティー/ライフ

スーパーボディサイト内「スパボ・ダイアリー」

利用料：月額157円(税込) アプリ利用料

サービス開始：2007年12月17日(月)～

スーパーボディサイト内に併設されていますが、スパボ・ダイアリー単体での利用が可能です。



< サービス詳細 >

1. 食事バランスをチェック！あなたにオススメレシピの検索も可能

農林水産省が提供する「食事バランスガイド」に基づいて、毎日の食事の栄養バランスをビジュアルでチェックできます。さらに、足りない栄養素を補給するために必要なおすすめレシピの検索もできます。

2. 毎日の摂取カロリー合計値を表示。カロリーオーバーが一目でチェックできます

食べた内容を選択・記録すると、参考カロリー値がわかります。毎日、摂取したカロリーの合計値と、カロリーオーバーか、カロリー不足かが一目でわかります。

3. 毎日の運動を記録すると、消費した合計カロリーが一目でチェックできます

毎日トライしている運動を選択・記録すると、消費カロリーがわかります。摂取カロリーがオーバーしてしまったとき、「どの程度運動すればカロリー消費できるか！」の目安がチェックできます。

4. 美肌&痩せやすい時期、妊娠しやすい時期、次回生理日がチェックできます

内科医が監修するロジックに基づいて、ムーンサイクルの計算ができます。次回生理予定日や妊娠しやすい日、ホルモンバランスの変化から体調がいい時期・悪くなりやすい時期などが一目で確認できます。

5. 体重・体脂肪・基礎体温の記録ができ、週間・月間でグラフ表示も可能

毎日、体重や体脂肪、基礎体温などのデータを記録することができます。目標体重まで「あとどのくらい？」が一目でわかり、ダイエットやボディ引き締めの支援をします。

「食事バランスガイド」について

「食事バランスガイド」は、健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」(平成12年3月)を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に農林水産省と厚生労働省により決定されました。「食事の基本」を身につけるための望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすく示しています。

コマのイラストにより、一日分の食事を表現し、これらの食事のバランスが悪いと倒れてしまうことを表現しています。



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。
糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

以上

この情報のお問い合わせ先

株式会社メディアシーク PR 担当 菊地裕助・佐藤美恵 (MP:090-3524-4308 E-mail:yoshie_s@d1.dion.ne.jp)

〒106-0041 東京都港区麻布台 2-3-5 NOA ビル <http://www.mediaseek.co.jp/>

TEL03-3224-3113 FAX 03-3224-3120 E-mail:press@mediaseek.co.jp