

NTTドコモ iMenu ヘルスケア・カテゴリ No.1

## 「スーパーボディ」がKDDI公式サイトとしてオープンしました！

毎日メールでダイエット、体調の変化をお知らせ！  
常時持ち歩く携帯電話の機能をフル活用したヘルスケアコンテンツ

NTTドコモ iMenu 暮らし ヘルスケアのカテゴリで、**連続第1位掲載を誇る**「スーパーボディ」が、KDDI EZ web でも公式サイトとしてオープンしました。  
毎日メールでお届けする「今日のエクササイズ」、  
次回生理予測日や女性の体調変化を管理する「生理カレンダー」など、  
パーソナライズされたメニューの追加で、健康的な美人を目指す女性を支援します。

美容・ダイエットをはじめとする、ヘルスケアの分野では昨今、LOHASやヨガ、デトックスなど、「カラダの中からキレイになる」ことに注目が集まっています。しかし、大量の情報はあっても、私たちの隣にいて、常に日々のキレイや、健康を支援してくれるサービスはまだまだ少ないのが現状です。いくら雑誌やテレビをみても、美しくなる道のりは遠く、気がつけばいつもの毎日を過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

そこで、スーパーボディでは、誰もが「毎日持ち歩く」「愛着のある」携帯電話の特性をいかして、**ダイエットや、美容、健康管理を「いつも隣で応援する」サービスを追加し、内容充実をはかりました！**  
専門医・専門家による監修のもと、信頼のおけるコンテンツが満載です！

## 【新規オープン記念キャンペーン！！】

入会キャンペーン 毎月実施中！

8月のキャンペーンは、アンケートに回答のうえ会員登録された方の中から10名さまにお風呂で使ってお肌つるつる「コル バスソルト ジャーサイズ481g」をプレゼントいたします！

## 【主なサービスメニュー】

## (1) ビューティー通信

編集部が厳選した「最新美容・ダイエット情報」を毎週お届けします。

## (2) ダイエットドクター「部分やせコース」

バストはこのままでウエストだけ細くしたい・・・そんなあなたのご要望にお応えします！  
ウエスト・おしり・ふくらはぎ・ヒップ・顔の部分痩せエクササイズをメールで毎日お届け。  
テレビ・雑誌でおなじみのパーソナルトレーナー・野口克彦さんの監修で効果もばっちり期待できます！

## (3) 生理カレンダー

内科医・長棟美幸先生監修の女性の体調管理ツールを追加しました。  
次の生理予定日、妊娠しやすい日、ダイエットの効果がある日などをメールでお知らせ。  
いまの体調がどのような状態かも一目でわかります。

## (4) カラダ不調チェック &amp; 医学事典 (既存メニューバージョンアップ)

気になる体調をチャートでチェック。訪問すべき診療科がわかります。解説は医学事典で。

## (5) 丸わかり女性の常識

いまさら人に聞けない！でも知っておきたい女性のための情報が満載。カラダのサイクルって？婦人科検診の心得とは？迷ったらすぐにチェック

## (6) 美肌診断

皮膚科医師・久保田たか子先生監修の、肌年齢チェックツール。あなたの肌は何歳？

## (7) カラーチェック

カラーセラピスト・四条さやかさん監修のチェックツール。あなたに似合う色を診断します。

<リリースに関するお問い合わせはこちらまで>

株式会社メディアシーク スーパーボディ担当:中根TEL:03-3224-3113 eMAIL: press@mediaseek.co.jp

# アクセスについて

## サイトへのアクセス方法

### KDDI Ezwebでのアクセス

【アクセス方法1】トップメニュー カテゴリで探す ライフ ヘルス スーパーボディ  
 【アクセス方法2】トップメニュー カンタンアクセス・オープンサイト カンタンアクセス  
 番号入力 57905 インターネットナンバーを選択 スーパーボディ

## 利用料金

- KDDI Ezweb 月額315円(税込) 2006年8月3日よりサービス開始!
- NTTDoCoMo iモード 月額315円(税込)
- Yahooコンテンツストア 月額210円(税込)



QRコードを読み取るとURLが表示されます。  
 アクセスするとスーパーボディへとびます。

# サービス概要

## サービス概要

**SuperBody**

ココロとかがの強い  
 サイトのご案内  
 部分痩は可能なワ  
 今月のプレゼント  
 毎日日記

無料  
 ダイエット診断  
 ハンカチカニク  
 キレイになるレシピ  
 カラチック

人に聞けない悩みはココで解決!  
 加齢リラク Room  
 カガ/ココロ/ダイエット/美容

レディースクリニック  
 かがの不調改善!キレイに!

ラブ&ボディ  
 丸刈り!女性の常識  
 カラダの不調チェック  
 医学事典  
 生理とホルモン  
 お家で検査  
 ココロ診断メール小説

ダイエット  
 タルミ出し、ただちに解消!  
 美的ダイエット  
 ダイエットドクター

- 【無料】**
- ・入会プレゼント
  - ・編集部がつづる日記!美容やダイエットのこねたもある
- 【無料】**
- ・あなたの肥満度と、ピッタリのダイエット法を診断!
  - ・カラダ・ココロ・生活の変化「ライフウェーブ」を表示!
  - ・キレイになるのに役立つレシピを毎日メールでお届け
  - ・あなたにピッタリのカラーを診断
- ドクターや専門家へ直接相談**
- 【有料】一部無料**
- ・ダイエット・美容・ココロ・カラダ・恋愛の悩みにドクターや専門家が答えます!
  - ・会員になれば誰でも相談投稿ができる

- 女性特有の疾患や悩みに答えるサービスが満載**
- 【有料】一部無料**
- ・恋とカラダの関係を解説!ちょっと大人のコラム
  - ・知っておきたい女性のための豆知識満載
  - ・気になる症状をチャートでチェック
  - ・気になる病名はここで検索!
  - ・次回生理予定日や妊娠しやすい日、やせやすい日などをメールでお知らせ
  - ・もしかして・・・性病?自宅でもできる検査薬を販売
  - ・あなたの深層心理にせまる!診断型メール小説

- ダイエット情報&サービスが満載**
- 【有料】一部無料**
- ・ダイエットを実践するための具体的なアドバイス満載!
  - ・栄養管理士伊達先生による食事アドバイスとパーソナルトレーナー野口先生によるエクササイズを毎週掲載
  - ・エクササイズを毎日メールで配信!引き締めたい部分だけ引き締める「部分やせコース」と「全身コース」がチェックできる!

★ダイエット診断  
 ★投稿オアシス★ダイエット

ビューティ  
 誰よりも美しく1779の秘イを届く!

★ビューティ通信★  
 ★美肌診断★  
 ★カラチック★

アロマ&ハーブ  
 好(AMA)で好(AYO)!

★SPA deおケイ★  
 ★グリーンアロマ★  
 ★ハーブ大百科★

なんでも検索  
 カガにイイ、なんでも探しちゃおう!  
 ALL検索  
 アナタに合ったダイエット法は?  
 ダイエット  
 健康的な食生活  
 食事メニュー  
 食品  
 サプリメント  
 疲れたココロを癒すには  
 リラクゼーション法  
 アロマセラピー  
 ハーブ大百科  
 シタルトレーニング  
 カガをときほぐす!  
 ヨロ・ストレッチ  
 ツボ  
 事典  
 化粧品成分  
 医学事典  
 おクスリ

- 【無料】**
- ・あなたの肥満度と、ピッタリのダイエット法を診断!
- 【有料】**
- ・みんなが薦めるダイエット方法を公開!あなたも投稿できる
- ビューティー情報&サービスが満載**
- 【有料】一部無料**
- ・編集部が厳選したビューティーニュースを配信!
  - ・皮膚科医師 久保田先生監修の肌年齢診断テスト
- 【無料】**
- ・カラーセラピスト 四条先生のカラー診断
- アロマ&ハーブの情報が満載**
- 【有料】**
- ・MHC認定メディカルハーブコース講義が携帯でできる!
- 【無料】**
- ・アロマグッズの購入はここから
  - ・メディカルハーブ百科事典 気になるハーブはここで検索

- なんでも検索**
- 【有料】**
- ・ダイエット方法
  - ・レシピ
  - ・アロマ&ハーブ
  - ・ヨガ
  - ・ツボ
  - ・メンタルトレーニング
  - ・などあらゆる健康・美容情報の検索が可能!
- ・クスリ・サプリメント  
 ・化粧品成分  
 の検索もできる
- 気になったとき片手で  
 すぐチェック!

★会員登録  
 ★友だちに教える  
 ★利用規約  
 ★登録内容の変更  
 ★ダイエットアップClub  
 ★退会する  
 ★監修者  
 ★お問合せ  
 吹イ  
 吹イ時のご注意  
 Y!コンテンツストア  
 ヌブ

(c)MEDIASEEK, inc.