

ダイエット&美容の総合情報サイトとして人気のスーパーボディが アプリサービス「スパボ・ダイアリー」を ソフトバンクにて開始しました

ダイエット&ビューティーを支援する女性のための手帳型アプリ

株式会社メディアシーク(本社:東京都港区、代表:西尾直紀)は、食事や運動、月経周期など健康管理が手軽にケータイ電話で行える「スパボ・ダイアリー」を、NTTドコモに続き、ソフトバンクモバイルでも提供を開始します。

【サービス概要】

スパボ・ダイアリーは、毎日の食事や運動管理、月経管理、両方が行える女性のための、よりキレイ・よりヘルシーを支援するサービスです。アプリにすることで、データ入力の都度、通信を行う手間や時間をとらせません。地下鉄や地下街などケータイ電話圏外の場所でも利用が可能です。

【使い方】

利用にあたっては、Myプロフィールの作成と目標設定を行います。

身長・体重・3サイズ、食事・運動・生活に関する問診チェック、月経周期など、基本データを登録し、自分のプロフィールを作成します。同時に、各自の目標となる体重や体脂肪、3サイズなどの設定を行い、毎日ダイアリーを利用する際に「目標数値」の確認ができるようにしています。自分の目標を毎日確認することで、「やる気」を継続させます。

毎日どうやって利用するか？

- 体重・体脂肪・基礎体温などを記録し、目標と比較
 - 食べたものを入力して、摂取カロリー、栄養バランスを表示
 - やった運動を選択して、消費したカロリーを表示
 - 飲酒や喫煙、ストレスや睡眠をチェックして体調の変化を記録
 - デートや飲み会などちょっとしたイベント予定を記録
 - カレンダーに月経サイクルを表示
- など、ダイエット&ビューティー管理手帳としての機能を取り揃えています。

栄養バランスや摂取カロリーは自動で計算し、結果から、オススメメニューの検索や、最適なエクササイズを検索が行えます。

記録したデータはグラフ表示でき、一目で増減のチェックができるほか、目標まで「あとどれくらい？」がチェックできます。

(イメージ)

The screenshots illustrate the app's features: profile management, calendar integration, and daily data tracking with personalized feedback.

この情報のお問い合わせ先

株式会社メディアシーク 〒106-0041 東京都港区麻布台 2-3-5 <http://www.mediaseek.co.jp/>
TEL03-3224-3113 FAX 03-3224-3120 E-mail: press@mediaseek.co.jp

Press Release(新商品情報)

【スパボ・ダイアリー概要】

NTTDoCoMo iモード iメニュー掲載サイト
メニュー/検索 (3)生活情報 健康/ビューティー/ライフ
スーパーボディサイト内「スパボ・ダイアリー」
ソフトバンクモバイル Yahoo!ケータイ
メニューリスト くらし・健康 ダイエット
スーパーボディサイト内「スパボ・ダイアリー」
スーパーボディサイト内に併設されていますが、スパボ・ダイアリー単体での利用が可能です。



利 用 料 :月額157円(税込) アプリ利用料
ディズニー・モバイルユーザーに限り、3ヵ月間「無償提供」を実施します。

サービス開始 :2009年1月14日～
ディズニー・モバイルポータル「Disney Web」での掲載は2月26日～5月26日まで

< サービス詳細 >

1. 食事バランスをチェック！あなたにオススメレシピの検索も可能

農林水産省が提供する「食事バランスガイド」に基づいて、毎日の食事の栄養バランスをビジュアルでチェックできます。さらに、足りない栄養素を補給するために必要なおすすめレシピの検索もできます。

2. 毎日の摂取カロリー合計値を表示、カロリーオーバーが一目でチェックできます

食べた内容を選択・記録すると、参考カロリー値がわかります。毎日、摂取したカロリーの合計値と、カロリーオーバーか、カロリー不足かが一目でわかります。

3. 毎日の運動を記録すると、消費した合計カロリーが一目でチェックできます

毎日トライしている運動を選択・記録すると、消費カロリーがわかります。摂取カロリーがオーバーしてしまったとき、「どの程度運動すればカロリー消費できるか！」の目安がチェックできます。

4. 美肌&痩せやすい時期、妊娠しやすい時期、次回生理日がチェックできます

内科医が監修するロジックに基づいて、ムーンサイクルの計算ができます。次回生理予定日や妊娠しやすい日、ホルモンバランスの変化から体調がいい時期・悪くなりやすい時期などが一目で確認できます。

5. 体重・体脂肪・基礎体温の記録ができ、週間・月間でグラフ表示も可能

毎日、体重や体脂肪、基礎体温などのデータを記録することができます。目標体重まで「あとどのくらい？」が一目でわかり、ダイエットやボディ引き締めへの支援をします。

この情報のお問い合わせ先

株式会社メディアシーク 〒106-0041 東京都港区麻布台 2-3-5 <http://www.mediaseek.co.jp/>
TEL03-3224-3113 FAX 03-3224-3120 E-mail: press@mediaseek.co.jp